

弘済会埼玉 友の会だより

No.60

2018(平成30年).2.1発行



公益財団法人
日本教育公務員弘済会埼玉支部

—退職後の生きがいと温かい交流に—



浦和まつり南浦和会場「浦和よさこい」

(写真提供:浦和まつり南浦和会場実行委員会)

浦和駅付近の旧中山道と南浦和駅周辺を主な会場として7月に開催される「浦和まつり」は、毎年多くの人々が訪れ、賑わいを見せている。県内外より約50チームが参加して南浦和会場で行われる「浦和よさこい」の迫力あるパフォーマンスは、見応え十分で、地域の夏の風物詩となっている。15回目を迎える今年は、7月22日(日)に開催される。イベントの最後に行われる総乱舞には、来場者も飛び入りで参加でき、一緒に踊ることができる。当日は、同会場で、音楽パレード、浦和おどり、こども神輿、おとな神輿、うまいものパークなどの催しも行われる。

目次

- | | |
|-------------------------------------|--|
| ●「定年後」～社会とつながる力～ 2
会長 細田 宏 | ●連携と喜びの支部活動 7
入間西支部 支部長 奥平 昇
埼玉北支部 支部長 赤川 昌行 |
| ●平成30年度 弘済会埼玉友の会 全県世話人会 2 | ●読者のページ..... 8 |
| ●平成30年度 弘済会埼玉友の会の諸事業 3 | ●紀州鉄道スペシャルプラン 9 |
| ●平成30年度 弘済会埼玉友の会支部総会一覧... 4・5 | ●新・教弘火災保険 10 |
| ●平成30年度 巡回健康診断のお知らせ 5 | ●新築・リフォーム・住宅ローン情報 10 |
| ●平成30年度 クラブ紹介 6 | ●新・教弘自動車保険 11 |
| | ●65歳を迎えられる皆様へのご案内 12 |



「定年後」～社会とつながる力～

会 長 細田 宏

昨年ヒットした「定年後」（楠木 新 著・中公新書）は、多くの勤め人がいつかは迎える定年に向けて、また、定年後の生き方のヒントを示しています。著者は、大手生命保険会社を60歳で定年退職しましたが、40代後半の休職をきっかけに10年余、仕事と並行し「働く意味」をテーマに取材、執筆活動をなさっています。そして、定年後の生活とそれまでの組織での役職とは必ずしも相関しないことから、社会とつながるためには能動的に動くことの大切さを強調され、次の等式を示しています。

$$\text{社会とつながる力} = X(\text{自分の得意技}) \times Y(\text{社会の要請や他人のニーズ})$$

Xについては、取り組む内容が決まれば、努力を積み上げていくことで能力やスキルを高めやすく、退職前の仕事の延長線上で対応できるとしています。また、Yについては、今までは自分で掘り起こさなくても組織から与えられてきたことが多く、組織から離れた立場になると、把握も難しく簡単なことではないと分析しています。著名人や退職者らのエピソードもとりばめ、「人生は後半戦が勝負」と位置付けて、定年後の道に光を当てています。

このことに関連して、当会においては友の会各支部を中心に、相互扶助の精神に基づき、退職後の皆様の生涯福祉と親睦を図ることを目的として、来年度も実に様々な事業が企画・実施されます。そこで、会員の皆様におかれましては、これらの事業への積極的な参画を通して、社会の要請や他人のニーズを的確に把握され、ご自身の得意技を大いに生かして、社会とつながる力をさらに大きなものとしていただきたいと思います。

結びに、今回ご紹介した本には、「人生の黄金の期間は60歳からの15年」、「専業主婦と定年退職者は似ている」、「いい顔で死ぬために」など、定年後を豊かに生きるためのヒントが紹介されています。定年後に漠然とした不安を抱える人が多いと思いますが、著者は「明るく、前向きに、組織に頼らず自立を」というメッセージも込めています。是非、ご一読されてはいかがでしょうか。



定 年 後
— 50 歳からの生き方、
終わりの方 —
楠木 新 著
中公新書

平成30年度 弘済会埼玉友の会 全県世話人会

1. 期 日 平成30年5月17日(木)

2. 時 間 受付 午前10時30分から
開会 午前11時00分
閉会 午後3時頃

3. 会 場 大宮ソニックシティ
小ホール(ホール棟2階)
大宮駅西口徒歩5分

4. 出席者 友の会各支部支部長・副支部長、世話人
※会員の方の参加も歓迎いたします。ただし、午前中は会務報告等ですので、午後1時からの講演会より参加をお願いします。

5. 内 容

(1) 弘済会事業・友の会会務報告等
午前11時00分から

(2) 講演会

午後1時00分から

演題 「60歳から始める脳トレ」～物忘れ、気になりませんか？どんな勉強をすれば脳が活性化されるのか、今一度、楽しく勉強を！～

講師 フリーアナウンサー、健康・防災・安全管理アドバイザー
小久保 晴代 氏

6. その他

開催通知については、1月24日(水)の友の会常任幹事会で各支部の支部長の皆様に配付を依頼しました。

平成30年度

弘済会埼玉友の会の諸事業

※(公財)日本教育公務員弘済会埼玉支部は、「教弘で、安心・安全・助け合い」を合い言葉に、弘済会埼玉友の会会員の皆様の生活が、健康で生きがいのある豊かな暮らしとなることを目指して、以下の事業を推進してまいります。

1 教弘で、安心・安全・助け合いは支部活動を基にして —支部総会・支部活動—

(1) 弘済会埼玉友の会全県世話人会

友の会事業・会務等の報告・連絡、弘済会の事業紹介、会員の親睦・交流を図るため、役員及び全県の世話人の方が集まって開催します。午後の講演会からは会員の方も参加できます。

(2) 支部総会

各支部ごとに、活動計画を決めたり、事務局から会務を報告したりします。(本紙4・5頁参照)

(3) 会報の発行

「弘済会埼玉 友の会だより」を年2回(9月、2月の予定)発行します。

(4) 準会員制度

退職後、教弘保険継続者は友の会会員となりますが、そうでない方には準会員制度があります。会員に準ずる様々な特典があります。準会員になれる方は、次の方々です。

①65歳保障期間満了の時、新たに契約した保険に

会員資格条件がなく、やむを得ず退会した方

②75歳保障期間満了で退会した方

③埼玉教弘損害保険に加入している方

④解約により中途退会した方

※申請は、所属の各支部長へお願いします。

詳細は、各支部役員にお問い合わせください。

2 すこやかな暮らしのために —健康保持増進—

(1) 巡回健康診断(毎年6月に実施)

(詳細は、本紙5頁及び差し込みの申込書を参照)

(2) 人間ドック(脳ドックを含む)

協定健診機関の戸田中央総合健康管理センター(戸田市)・藤間病院(熊谷市)・イムス八重洲クリニック(東京都)で割引料金にて受診できます。予約後、弘済会にご連絡ください。利用券を送付します。

(3) 大腸がん検診(協定料金2,800円の予定)

申し込み案内は、9月に各会員に郵送します。

(4) 受診補助

巡回健康診断または人間ドック(原則、協定健診機関もしくは人間ドック等受診可能な健診機関等)を受診された会員には5,000円、準会員で損害保険加入(年間保険料2万円以上)の方には2,000円を補助します。(年度内いずれか1回、締切あり)

詳細は、弘済会までお問い合わせください。

3 生活にうるおいを求めて —豊かなくらしをサポート—

(1) 協定施設(旅館・ホテル・民宿)の利用補助

年度内2泊分まで補助します。

①会員 1泊3,000円

②損害保険加入(年間保険料2万円以上)の方
1泊3,000円

※①と②に該当の場合は、1泊6,000円の補助。

(2) 「紀州鉄道」「リステル」等宿泊施設の提供

(3) ㈱ツヴァイ(結婚相手の紹介事業)との提携

(4) ㈱ウイズネット(介護事業)との協定

(5) ウォーキング(歩け歩け)運動の参加支援

(6) 住宅紹介

建物本体価格が5%割引になる優良住宅メーカーをご紹介します。ご希望の場合は、必ず埼玉教弘へご連絡ください。(本紙10頁参照)

(7) 住宅ローン金利優遇

埼玉りそな銀行、武蔵野銀行の各銀行でお得な住宅ローンをご利用いただけます。お申込みの際は、埼玉教弘へご連絡ください。(本紙10頁参照)

4 生きがいづくりの生涯学習 —実践作文・クラブ活動—

(1) 生涯学習実践作文の募集

弘済会の教育文化事業として実施します。

詳細は、後日発表します。

平成30年度のテーマは、「私の生き方～ともに取り組む実践～」です。毎年、たくさんの友の会会員の方々からご応募いただいております。

優れた実践作文は、生涯学習実践作文集として刊行し、配布する予定です。

(2) クラブ活動

友の会のクラブ活動は、現在7クラブで実施しています。(本紙6頁参照)

弘済会埼玉友の会支部総会一覧

	支部名	日 時	会 場	内 容	出欠連絡先
1	北 足 立 南	6 月 7 日(木) 受付 13時00分 開会 13時30分	ジブラルタ生命保険(株) 川口第一・第二営業所 川口市並木4-3-7 TEL 048-253-8000(第一) 048-494-0229(第二)	●平成29年度事業報告と平成30年度事業計画 ●支部親睦旅行について ●諸連絡 ●講演会:フラメンコ 講師:フラメンコ舞踏家・インストラクター 山田 好美 氏	〒340-0012 草加市 神明1-12-6-1102 細井 昭 TEL 080-3085-3511 5月20日(日)まで
2	北 足 立 中	6 月 5 日(火) 受付 13時00分 開会 13時30分	埼玉教育会館4F弘済会分室 さいたま市浦和区 高砂3-12-24 TEL 048-822-7551	●平成29年度事業報告 ●平成30年度組織 ●平成30年度事業計画 ●講演会:演題未定 講師:未定	〒336-0017 さいたま市南区 南浦和1-3-21 島崎 紘二 TEL 048-882-8183 5月21日(月)まで
3	大 宮	6 月 2 日(土) 受付 13時00分 開会 13時30分	さいたま市立大宮図書館 視聴覚室 さいたま市大宮区 高鼻町2-1-1 TEL 048-643-3701	●平成30・31年度世話人紹介 ●平成29年度事業報告 ●平成30年度事業計画 (会員研修旅行、世話人忘年会等) ●アトラクション「みんなで歌おう」 講師:古木 隆代 氏	〒331-0052 さいたま市西区 三橋6-85 國島 忠勝 TEL 048-624-1947 5月19日(土)まで
4	北 足 立 北	6 月 1 日(金) 受付 9 時15分 開会 9 時50分	北本市文化センター 3階 第3会議室 北本市本町1-2-1 TEL 048-591-7321	●平成29年度事業報告 ●平成30年度事業計画 ●会員親睦バス旅行について ●講演会 「みんなで楽しくパフォーマンス」 —パントマイムと歌と手遊び— 講師:小林 和美・(伴奏)遠藤 淳子	〒369-0121 鴻巣市 吹上富士見3-9-18 小林 勇 TEL 048-548-6706 5月20日(日)まで
5	入 間 東	6 月 9 日(土) 受付 13時30分 開会 14時00分	クラッセ川越 6階多目的ホール 川越市菅原町23-10 TEL 049-228-7712	●平成29年度事業報告と平成30年度事業計画 ●親睦バスの旅について ●役員(世話人)の紹介 ●健康クラブのお誘い ●アトラクション:未定	〒350-0264 坂戸市 大字竹之内189-2 小川 孝 TEL 049-281-1933 5月19日(土)まで
6	入 間 西	6 月 6 日(水) 受付 13時00分 開会 13時30分	飯能市富士見地区 行政センター 飯能市双柳1-16 TEL 042-972-3314	●平成29年度事業報告と平成30年度事業計画 ●平成29年度決算報告と平成30年度予算案 ●新役員紹介 ●講演会 「筆子塚にみる狭山市域の寺子屋」 講師:中内 丈夫 氏	〒350-1205 日高市原宿131-4 奥平 昇 TEL 042-989-7859 5月20日(日)まで
7	比 企	6 月 4 日(月) 受付 13時00分 開会 14時00分	松山市民活動センター 東松山市松本町1-9-35 TEL 0493-23-9311	●平成29年度事業報告・決算報告 ●平成30年度事業計画・予算案 ●支部親睦旅行の計画 ●講演会:演題未定 講師:未定	〒355-0001 東松山市岡5-1 松本 公明 TEL 0493-39-2735 5月14日(月)まで
8	秩 父	5 月25日(金) 受付 9 時30分 開会 10時00分	秩父市福祉女性会館 秩父市野坂町1-13-14 TEL 0494-22-1050	●平成29事業報告及補助金決算報告 ●平成30事業計画及補助金予算案 ●講演会:演題未定 講師:未定	〒368-0111 秩父郡小鹿野町 飯田529-1 柴崎 了 TEL 0494-75-3216 5月11日(金)まで
9	児 玉	6 月 2 日(土) 受付 13時00分 開会 13時30分	本庄市民文化会館 本庄市北堀1422-3 TEL 0495-24-3841	●平成29年度事業報告並びに 平成30年度事業計画 ●親睦観桜交流会について ●研修会「相続と介護について」 講師:ジブラルタ生命保険 チーフインストラクター	〒367-0216 本庄市 児玉町金屋114 中林 豊 TEL 0495-72-1867 5月19日(土)まで

多数の皆様のご参加をお待ちしております。

	支部名	日 時	会 場	内 容	出欠連絡先
10	大 里 東	6 月 3 日(日) 受付 13時00分 開会 13時30分	熊谷市立江南総合文化会館 熊谷市千代325-1 TEL 048-536-6262	●平成29年度事業報告・決算報告 ●平成30年度役員案 ●平成30年度事業計画・予算案 ●教弘保険・損害保険について	〒360-0162 熊谷市村岡1890-9 大久保 達雄 TEL 048-536-3105 5月20日(日)まで
11	大 里 西	5 月20日(日) 受付 13時30分 開会 14時00分	L・フォルテ ハナミズキB 深谷市上柴町4-2-14 TEL 048-573-4761	●平成29年度事業報告・決算報告・監査報告 ●平成30年度役員案 ●平成30年度事業案及び予算案 ●アトラクション:フラダンス フラダンス ココナツ	〒369-0221 深谷市榛沢新田959 真下 義明 TEL 048-585-1637 5月1日(火)まで
12	北 埼 玉	6 月 6 日(水) 受付 9 時15分 開会 9 時30分	ワークヒルズ羽生 羽生市下羽生1014-1 TEL 048-563-5111	●平成29年度事業報告の承認 ●平成30年度事業計画(案)の審議 ●平成30年度支部役員の紹介 ●質疑応答 ●弘済会埼玉友の会事業・保険事業等の 内容について ●アトラクションまたは講演会(未定)	〒347-0005 加須市下樋遣川675 杉澤 友一 TEL 0480-68-5343 5月18日(金)まで
13	埼 葛 南	6 月 7 日(木) 受付 13時30分 開会 14時00分	春日部市民文化会館 春日部市粕壁東2-8-61 TEL 048-761-5811	●平成29年度事業報告 ●平成30年度事業計画 ●教弘保険・損害保険について ●アトラクション:未定	〒344-0062 春日部市粕壁東5-2-6 藤井 修 TEL 048-754-8989 5月24日(木)まで
14	埼 葛 北	6 月 6 日(水) 受付 9 時30分 開会 10時00分	久喜市鷲宮東コミュニティ センター(さくら) 久喜市桜田3-10-2 TEL 0480-58-1101	●平成29年度事業報告 ●平成30年度支部組織と事業計画 ●親睦旅行実施計画について ●教弘保険・損害保険について ●講演会:「落語二題」 演者:笑美亭神武	〒340-0133 幸手市 惣新田1990-1 赤川 昌行 TEL 0480-48-1806 5月25日(金)まで

平成30年度 巡回健康診断のお知らせ

★検査項目 詳細は、別紙「平成30年度 巡回健康診断申込みについて」をご覧ください。

※胃検診は、バリウムを飲まず、血液検査で行う方法です。

★受診料 協定料金 14,688円 (健診料13,600円、消費税1,088円)

	会 員	準会員で損害保険加入者	会員・準会員の配偶者及び損害保険未加入の準会員
補助金額	5,000円	2,000円*	0円
自己負担額	9,688円	12,688円	14,688円

*年間保険料20,000円以上の損害保険に加入の準会員

●配偶者健診…会員・準会員の配偶者も協定料金で受診できます。

★オプション検査 前立腺がん検査(PSA)…2,500円 B・C型肝炎検査…2,500円 動脈硬化検査…1,500円
卵巣がん検査(CA125)…2,700円 ピロリ菌検査…1,500円 乳がん検査(CA-15-3)…2,700円

※前立腺がん、B・C型肝炎、卵巣がん、ピロリ菌、乳がんの検査は血液検査です。

※動脈硬化検査は心電図を計るのと同じ要領の検査です。

※オプション検査は追加料金を健診当日徴収させていただきます。

★健診会場 14会場(6月8日～6月29日) ご希望の会場をお選びください。

★申込み方法 別紙「平成30年度 巡回健康診断申込みについて」をご確認の上、5月7日(月)までに手続きをお取りください。

★受付開始 男性 9:10 女性 9:40 健康診断終了後、軽食をとって解散予定です。(軽食代は、弘済会で負担いたします。)

★キャンセル料 キャンセルをされる場合は、後日1,000円(送料等)を差し引いて返金いたします。

お問い合わせ 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 ☎048-822-7554(直通)

住所が変わったら連絡をお願いします。

「あて所に尋ねあたりません」や「転居先不明」で友の会だよりや大切なお知らせが届いていない会員の方がいらっします。転居等をされた場合は、下記あてに必ず住所変更の連絡をお願いします。

・連絡先 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24 TEL:048-822-7551(代表) FAX:048-834-0550

写真クラブ「彩り」

代表 新井 幹夫 ☎ 048-583-2415 (深谷市)

1. 目的 弘済会埼玉友の会会員の中の写真愛好者で組織し、お互いの親睦を図るとともに、写真技術の向上を図る。
 2. 事業 会の目的を達成するために次の事業を行う。
 - * 例会 原則として偶数月の最終木曜日の11時より合評会をし、その後昼食会で懇談する。合評会の会場は深谷市川本公民館の研修室とする。
 - * 作品展示
 - 6月下旬 大里東支部総会時に展示
 - 11月中旬 川本写真クラブと合同写真展を川本公民館で開催
 - 3月初旬 川本公民館祭りに参加展示
- いづれも大きさは半切で2点以上展示
- * その他
花などを求めている撮影会(近くの鹿島古墳公園や農林公園等)を行っていますので、写真に関心のある方のご参加をお待ちしています。



自然観察クラブ

代表 小野 達二 ☎ 048-683-1764 (さいたま市)

- みどり豊かな「里やま」や「まち」の自然と史跡を訪ねて、4km〜8kmの道をのんびりと歩く気楽な自然観察ハイキングです。
- 参加対象：弘済会友の会会員はじめ、同行の家族やお友達も参加できます。
- 平成30年4月29日(日・祝)9時〜12時
「見沼田んぼの春の七草と斜面林のキンラン・ギンラン」
東武アーバンパークライン(野田線)大宮公園駅前集合、大宮公園解散
- 平成31年1月5日(土)9時30分〜12時
「隅田川七福神めぐり」
東武スカイツリーライン鐘ヶ淵駅前集合、とうきょうスカイツリー駅前解散
- 申込み：開催日の7日前までに葉書 or FAX 送信。
氏名・住所・電話番号を明記のこと
〒337-0053
さいたま市見沼区大和田町 1-2124-3
小野 達二 行き
☎ & FAX (048) 683-1764



旅行クラブ

代表 根岸 哲男 ☎ 048-771-0965 (上尾市)

- 国内旅行計画 5月18日(金)から5月19日(土)まで1泊2日
「夕日に染まる伊良湖温泉ゆったり旅」
往復新幹線で行く風光明媚な渥美半島先端の伊良湖岬。伊勢湾を望み、潮騒の音を聞きながら散策を楽しみ、高台にあるホテルから伊良湖岬の夕陽を眺めながら温泉にひたり、過ごす思い出になる旅。
1. 実施期日 平成30年5月18日(金)〜19日(土) 1泊2日
 2. 集合 大宮駅コンコース豆の木 8時
 3. 旅行代金 約3万5千円
 4. 宿泊地 伊良湖温泉(愛知県)伊良湖ビューホテル
 5. 申込締切 平成30年4月10日(火) *ホテル予約の関係で
 6. 申込先 〒362-0034 上尾市愛宕 1-17-12 根岸哲男
 7. 観光内容
 - 第一日目 集合地・大宮駅〜東京駅・東海道新幹線〜豊橋駅=ホテル送迎バスでホテル直行…恋路ヶ浜散策…ホテル(泊)
 - 第二日目 ホテルのシャトルバスで恋路ヶ浜…伊良湖岬灯台散策=ホテル=豊橋駅〜(市内散策)〜東京駅〜各地
 8. コメント
 - * あし 往復新幹線(座席指定)・豊橋駅から伊良湖間はホテルの送迎バス。第2日の灯台・恋路ヶ浜・椰子の木の歌碑もホテルのシャトルバス利用。帰路もホテルの送迎バスで。伊良湖岬の高台にあるホテル。海に面した特別室を予約。
 - * 泊まる 椰子の木の歌碑・恋路ヶ浜・白亜の伊良湖岬灯台。弓なりの美しい砂浜など散策。太平洋・伊勢湾の海と夕焼け。
 - * 食べる 和・洋・中120種類のグリルビュッフェ。スイーツも。(夕食)
- 旅行参加者打合せ
平成30年4月15日(日)10時
上尾市市民活動支援センター
- 旅行クラブ総会
平成30年7月6日(金)10時
上尾市市民活動支援センター
議事 平成31年度旅行計画立案他



健康クラブ

代表 多比羅 進三 ☎ 049-245-9625 (川崎市)

1. 目的 健康クラブは歩くことで健康の保持、増進を目指すとともに、会員相互の親睦を図ります。
 2. 事業予定
 - 年3回のウォーキングの会を予定しています。
 - 雨天は中止とします。
 - [集合] 毎回9時30分、東武東上線川越駅の改札前の広場
 - 第1回 平成30年6月15日(金) 草加宿松並木を歩く
 - 第2回 平成30年11月22日(木) 高麗神社と巾着田の散策
 - 第3回 平成31年3月28日(木) 皇居千鳥ヶ淵の観桜ウォーク
- ◎ウォーキングを始めましょう
ウォーキングは、誰にでもできて取り掛かりやすいことから、自己流に、ただがむしゃらに歩いている人を多く見かけます。そのまま続けると、膝や腰に故障が出てしまうでしょう。そこで、このようなことに注意しながら楽しく歩くための心得をご紹介します。
- 【持っていくべき物】
・靴(紐のあるもの) ・水 ・帽子 ・雨具 ・手袋
・リュックサック(手には物を持たない。)
- 【歩き方】
・2kmまではいつでも歩く。
・自分の歩幅(歩幅)を知る。
・公園や学校の校庭にあるトラックを利用する。

ウォーキングは競争ではありません。体力は人それぞれです。その人にとっての速さが大切なのです。速く歩くためには、背筋を伸ばし、大腿で膝を伸ばして踵から着地し、腕を大きく振ると、歩幅が大きくなります。歩幅が小さいと、努力した割に速さも距離も伸びません。ある場所は速く、ある場所は自分なりの速さを繰り返すことで、歩行距離を少しずつ伸ばしてみましょう。

ゴルフクラブ(3クラブ)

1 東部 北埼玉地区退職教職員ゴルフ愛好会

代表 岡田 正信 ☎ 048-569-1352 (鴻巣市)

- 北埼玉地区に居住及び勤務された退職教職員の親睦を深め、日々の生活を豊かにすることを目指しています。
- 定例ゴルフ年2回 4月第4木曜日
10月第4木曜日
チャリティーゴルフ 6月第4木曜日
(ユニセフの活動を支援しています。)
- ※ 入会希望の方はご連絡下さい。

2 南部 OPG 倶楽部

代表 岡田 幸敏 ☎ 048-592-8744 (北本市)

- 健康で「明るく、元気に、楽しく」をモットーに女性会員5名を含む44名の会員で年6回の月例会と年4回の競技会を実施している。
- 月例会は、健康でゴルフができることに感謝しながら楽しい一時を過ごしている。
- 競技会は、A〜F班の持ち回りの担当班により、競技の開催場所の選定、競技内容や賞品などがたいへん工夫され、毎回参加者も多くとても楽しみにしている。

3 北部 熊谷市退職教職員ゴルフ同好会

代表 山室 鐵夫 ☎ 048-532-6369 (熊谷市)

- 会員相互の交友関係を深め、日々の生活に張りりと潤いを持たせる。
- 入会資格は、小中高の退職教員で熊谷市在住又は市内勤務経験のある者及びその他入会が適当と認められる者(現会員51名)
- 例会は年5回(5、7、9、11、3月)
ハンデ制(75歳以上はシニアティ使用可)
- ※ 入会希望の方はご連絡ください。





和やかで心温まる会を目指して

入間西支部長 おくひらのぼる
奥平 昇

当支部は、所沢市・狭山市・飯能市・入間市・日高市の5市で構成され、会員数も1,000人を越える支部です。役員は2年交代を原則とし、風通しのよい運営と会員相互の心の通い合いを大切にしています。

〈主な活動〉

1 定期総会

毎年6月上旬に飯能市を会場に実施しています。地域を見直す地域学習会・アトラクション・安らかな老後と健康を保持する活動などを企画しています。

2 役員会・世話人会

役員会は本部役員と各市代表世話人で構成し、幅広い考えを会の運営に役立てています。世話人会は友の会だよりの発行にあわせて年2回実施し、作業終了とともに茶話会を行い会員の交流を深めています。

3 親睦バス旅行（11月実施）

好奇心と日常生活と別世界のものとの出会いは若さを保つ秘訣です。今年度は、未来の乗物リニア新幹線と果物と葡萄酒の里勝沼の町を探訪し、社会の変化の速さと葡萄酒の奥深いあじわいに魅了されました。



平成29年度 親睦バス旅行
(大善寺[ぶどう寺]にて)



会員相互の交流の機会を大切にして

埼葛北支部長 あかがわまさゆき
赤川 昌行

当支部は、埼玉県東部の久喜市（久喜・菖蒲・鷺宮・栗橋）、蓮田市、白岡市、宮代町、幸手市、杉戸町で構成され、今年度の会員数は、923名（準会員36名）です。役員は、支部長1名、副支部長3名、代表世話人10名、世話人86名で組織されています。

今まで築かれた良き伝統を継承し、さらに会員相互の交流を推進して、健康で潤いのある生活への一助となるような活動や運営に心がけています。

〈今年度の主な活動として〉

1 総会並びに講演会（6月7日）

総会での事業報告や事業計画の審議、世話人等組織の紹介の後、久喜総合病院の先生による「脳のお話とリハビリ体操」の講演を行いました。終了後、年間の事業計画や保険説明会の案内を世話人から全会員に配付し、お知らせしました。

2 親睦旅行の実施（10月25日）

新たな出会いと交流・親睦の日帰りバス旅行。時折小雨の降る中、秩父宮記念公園・石垣山一夜城歴史公園・小田原城等を見学しました。「足元に気を付けて・・・」と声を掛け合いながら楽しい一時を過ごしました。

3 保険説明会の実施（10月4日）

毎年の税制改革に対して、全会員が最新情報を得る機会として行っています。

4 支部だよりの発行

毎年3月に発行。事業報告の概要や次年度の総会の案内、また、会員の作品を募り掲載しています。

5 世話人会等の開催

会の円滑な運営に献身的に取り組んでいただいている世話人・役員に感謝。特に、友の会だよりや支部だより等、配布物を手配りしながら会員とのコミュニケーションを大事にしています。



平成29年度 親睦旅行
(秩父宮記念公園にて)



歩く楽しさ 歩ける喜び

北足立南支部 かみやま のりゆき 神山 則幸

50代前半に血糖値が高かったことから私の「歩き」が始まった。普段は時間が取れず、通勤時に早目に家を出ることで歩く時間を作った。歩いてみると思わぬ発見が私の目を楽しませてくれた。「歩」という漢字は「少し止まる」とも見える。日々の忙しさの中で、多少のゆとりも生み出してくれた。

公職を離れてからは、有り余る時間の中で目的地を決め、長い距離を歩き始めた。完歩した達成感が楽しみになった。「完」は元気が「達」は幸せが見えてくる。

今は、埼玉県ウォーキング協会の会員になり、県内を中心に様々な場所で歩き回っている。楽しい仲間と一緒に歩いて歩くことで、元氣と幸せをもらっている。新しい出会いも生まれ「歩く楽しさ歩ける喜び」を実感している。皆さんと一緒に歩いてみてはいかがでしょうか。健康長寿のために。



マラソンに挑戦

比企支部 あきやま ゆたか 穂山 豊

退職後、健康で元氣な生活を送るために、マラソン完走の目標を立て、毎日の5kmのウォーキングをジョギングに、更にランニングに変えました。同窓会で、教え子に話すと「先生、レースに出て一緒に走りましょう!」と誘われ、初めて、所沢の大会に教え子達と参加し、死ぬ思いでしたが完走できました。

こんなことでは目標達成はとても無理だと考え、その後、2年位かけて週60km以上走れるようにして、川越市や他県のハーフ大会に参加しながら経験を積み重ねました。

そして、遂に、福島県の大会で、フルマラソン初挑戦、初完走を果し、完走証を手にした時は「やればできるんだ!」と本当に嬉しかったです。

3年という長い長い道のりでしたが、目標を見事に達成することができました。

これからもランニングを続け、私の特技の空手道もさらに頑張っ、元氣に生活したいと思います。



人とのかかわりをととして

大里東支部 まつば きだいち 松葉 定市

退職後、地域への恩返しのためにお引き受けた自治会役員。早や5年が経とうとしています。現役時は、地域の方々との交流が乏しいどころか、どんな人が居るのかさえおぼつかない私でしたし、元来、他人とのかかわりが不得手で、話題も少なく、同席してもなかなか場が保てないところがありました。

そんな私にとって、この自治会の仕事は、人とのかかわりを深める絶好の機会となっております。自治会活動は多岐にわたりますが、様々な活動をととし、多くの方との関わりが生まれました。そして、地域の多くの方が自治会活動に積極的に協力してくださり、人とのつながりの有り難さを痛感しております。

また、県外研修や市長さんとの懇談会など、貴重な体験もさせていただいております。そうした場合は、よき刺激を受ける機会でもあります。

そういえば、多忙(言い訳ですね)を理由に、読書にも遠ざかっているこの頃です。今年は言い訳せず、本に親しみ、心身のリフレッシュに努めたいと誓う私です。



絵を描く楽しさを

埼葛南支部 ほそかわ 細川 ひろみ

図工主任になったことが縁で絵を描き続けています。仕事をしている時は思うようにうまく絵が描けませんでした。図工の時間、なかなか画用紙に絵を描かない児童の気持ちがよくわかります。

退職してからは、先生について、デッサンからはじめました。構図、光と影、題材もいろいろ変えて、描いています。デッサンと平行して油絵も描いています。静物画や風景画を中心に描いています。

また、鑑賞面では、日展、県展、市展、作家の先生方の個展、友だち、知人の展覧会等、まめに足を運んでいます。とても勉強になります。気に入った作品は、何度も何度も見ています。これからも一步一步精進できるよう描き続けていきたいと思っています。



夏の日(執筆者の作品)



琵琶湖歩き旅

県外会員 てらおか てつお 寺岡 哲男

一昨年琵琶湖一周歩き旅をした。10kgの荷物をリュックに背負い、1日25kmを歩く計画だ。5月、新幹線で米原まで。そこから2週間の歩き旅。初日からいきなりの雨。レインウェアに傘をさし、歩くこと45分。目の前に海を思わせる広大な景色が飛びこんでくる。「ああ、これが憧れていた湖か」と68歳の心に感動が広がる。対岸は雨に煙り見え、周りに

人はいないが歩く旅にふさわしい時間だ。1日目は長浜泊まり。2日目は伊吹山麓のペンション。

今回の旅はやけにリュックが重く感じる。体力の衰えを自覚して1日の歩く距離を短くし、観光の要素を多くした。それでも疲労は厳しく休憩が増える。いつまで歩く旅ができるのかと寂しくなる。旅先での忘れ物が多くなり、今回は文庫本を近江八幡公園に置き忘れ、タオルマフラーをどこかで失う。財布やカードでなくて良かったし、無事帰宅できたのだからよしとしよう。

琵琶湖の北から南まで歩いた。歩いている間、多くの地元の人に道を教わり、その優しさに感謝。

読者のページへの投稿をお待ちしています。

日常生活の中のちょっといい話や私の体験談、旅の思い出や心に残った本、私の健康づくり、私の趣味・特技などを400字程度にまとめて顔写真とともにお願いします。掲載された場合は、粗品をお贈りしております。

〇送付先 公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 広報係
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24 TEL: 048-822-7551 FAX: 048-834-0550

平日・日曜限定 1泊2食付プラン 7,020円より

紀州鉄道スペシャルプラン

★利用券による割引はありません。

注意事項

- ※当企画は平日・日曜限定です。土曜と休日の前日は企画の対象外となります。
また、平日であってもホテルによっては企画の対象外となる場合や臨時休館となる場合もございますので、詳しくは予約時にご確認ください。
※掲載料金は2名以上でご利用の場合の1名料金です。
※掲載料金は2017年12月末現在のものです。事情により予告なく変更する場合がございます。

除外期間

4月29日～5月5日
7月29日～8月24日
土曜及び休前日となる日

紀州鉄道**源泉遺産 那須塩原別邸** (旧 那須塩原ホテル) 栃木県那須塩原市塩原1115-2

●那須塩原駅より送迎いたします
14:00 / 16:00 (要予約) **無料**



1泊2食付プラン

■洋室(定員2～3名)のみのプランです

一般料金 お一人様
11,880円～12,960円

7,560円

(税込・入湯税別)

**紀州鉄道****房総白浜ウミサトホテル** (旧 房総白浜ホテル)

千葉県南房総市白浜町白浜7034



1泊2食付プラン

一般料金 お一人様
9,720円～10,260円

7,020円

(税込・入湯税別)

●千倉駅より送迎いたします 14:15 / 15:25 (要予約) **無料****紀州鉄道****伊豆一碧湖レイクサイドテラス**

静岡県伊東市吉田839-91

(旧 伊豆一碧湖ホテル)



1泊2食付プラン

一般料金 お一人様
8,200円～8,500円

7,020円

(税込・入湯税別)

●川奈駅より送迎いたします 15:00 / 16:00 (要予約) **無料****利用方法**

1. 弘済会へハガキまたはFAXで申請してください。
* スペシャルプランをご予約の場合は、「**スペシャルプラン**」と記入してください。
2. 弘済会で予約を取り、結果を通知いたします。
3. 弘済会から「利用券」を自宅宛に送付いたしますので、チェックインの際に、フロントへ提出してください。
4. チェックアウトの際に、宿泊料および諸雑費をお支払いください。

- * **利用日の70日前から受付いたします。**
* 施設・利用日は第3希望まで受付いたします。(申込多数の場合は抽選になります。)
* キャンセルはすみやかに弘済会へご連絡ください。
(キャンセル規程によりキャンセル料がかかる場合があります。)

郵送先

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-12-24

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 教育振興・福祉課 TEL048-822-7554(直通)

ハガキ・FAX 記載事項

「スペシャルプラン」

- 施設名
- 利用日(月 日～ 泊)
- 代表者 氏名(フリガナ)
〒自宅住所
自宅TEL
友の会
- 同行者全員
氏名(フリガナ)
年齢/続柄
- 合計利用人数

FAX 0120-68-7558

◆「宿泊施設の一覧」を希望する方は、教育振興・福祉課までご請求ください。

埼玉県内教育関係職員およびその退職者の皆さまへ

最後に火災保険を見直されたのはいつですか？

お見積りいただいた方に、もれなく「図書カードもしくはグルメカード1,000円分」プレゼント！

3月末
受付分
まで

※ 既に埼玉教弘でご契約の保険の対象、過去に見積りのご依頼をいただいた保険の対象は除きます。

新・教弘火災保険

「新・教弘火災保険」は、東京海上日動火災保険の「トータルアシスト住まいの保険（住まいの保険および地震保険）」のペットネームです。

トータルアシスト住まいの保険 補償内容

充実タイプ	火災リスク	風災リスク	水災リスク	盗難・水濡（ぬ）れ等リスク	破損等リスク
	火災、落雷、破裂・爆発による損害を補償します。 	風災、雹（ひょう）災、雪災 ^{※1} による損害を補償します。 	水災（床上浸水、地盤面より45cmを超える浸水、または損害割合が30%以上の場合）による損害を補償します。 	盗難・水濡（ぬ）れ、建物の外部からの物体の衝突、労働争議等に伴う破壊行為等による損害を補償します。 	左記以外の偶然な事故による破損等の損害を補償します。 



※ 地震等による損害については、別途地震保険を契約いただく必要があります。

※ 1 「融雪水の漏入もしくは凍結、融雪洪水または除雪作業による事故」を除きます。

※ 2 給排水設備に生じた事故による水濡（ぬ）れ、または他の戸室で生じた事故による水濡（ぬ）れをいいます。

付帯サービス等



事故防止アシスト（自動セット）

東京海上日動のホームページで、事故・災害防止等の情報をご提供します。



メディカルアシスト（自動セット）

お電話にて各種医療に関する相談に応じます。また、夜間の救急医療機関や最寄の医療機関をご案内します。



住まいの選べるアシスト（オプション）

（住まいの選べるアシスト特約）
火災、落雷、破裂・爆発、盗難事故により損害保険金をお支払いする場合、再発防止策をご提供します。



緊急時助かるアシスト（住まいの選べるアシスト特約に自動セット）

水回りやカギのトラブルが発生した場合、提携の専門会社を手配して応急処置を行います（ご自身で手配された場合は、対象外となります。）。

※ 各補償メニュー・サービスの内容は予告なく変更・中止となる場合があります。

※ 「住まいの選べるアシスト特約」は「火災・盗難時再発防止費用補償特約」のペットネームです。

※ ご契約にあたっては、必ず「パンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。

詳細内容は「ご契約のしおり（約款）」をご参照ください。

ご不明な点等がある場合には、取扱代理店までお問い合わせください。

引受保険会社



東京海上日動

Total assist
住まいの保険

平成 29 年 10 月承認 17-T06326

お問い合わせ／取扱代理店 埼玉教弘 損害保険課 TEL 048-822-7553（直通） 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24

新築・リフォームをお考えの方へ朗報です！

5%割引

下記優良住宅メーカーをご紹介します。^{※1}

建物本体価格、リフォーム工事価格が5%割引となります。

紹介希望の場合は、必ず埼玉教弘へご連絡ください。

電話・インターネットでお申込みいただけます。

★土地活用・アパート経営・相続
対策セミナー随時開催中！

【ご注意】 住宅メーカーへ直接連絡されたり、すでに商談が進んでいる場合は
割引が受けられません。展示場へ行く前に、必ずご連絡ください。



提携住宅メーカー

- 大成建設ハウジング(株)
- 旭化成ホームズ(株)
- パナホーム(株)
- ミサワホーム(株)
- 住友林業(株)
- 大和ハウス工業(株)

※ 1 旭化成ホームズは新築のみ

住宅ローンをご検討の方にお得な情報です！

埼玉りそな銀行、武蔵野銀行の各銀行でお得な住宅ローンをご利用いただけます。

新規での住宅購入、または借りかえをお考えの方は是非ご検討ください。

最新の金利等詳細については、埼玉教弘のホームページに各銀行のバナーが
ございますので、そちらからご覧ください。ID、パスワードは下記の通りです。

※ 住宅ローンのお申込みに際しては、各銀行所定の条件並びに審査がございます。

審査結果によりましてはご要望に沿いかねる場合もございますのでご了承ください。

お得な
住宅ローン



埼玉りそな銀行

ID : srp0141
パスワード : 97a1a0d3



武蔵野銀行

ID : mbk6340
パスワード : 306340

QRコードから
アクセス



お問い合わせ 埼玉教弘 損害保険課 ☎048-822-7553（直通）

埼玉教弘

検索

新・教弘自動車保険

- ※ 団体扱契約（一括払）の場合、一般契約（一時払）に比較して、保険料が5%割安です。
団体扱分割払は一般契約と異なり分割割増がかからないので約5%割安となります。
- ※ 当団体では上記を適用後、団体扱割引13.2%を連乗します。この割引率は教職員のご契約台数・損害率によって毎年見直されます。また平成29年3月1日から平成30年2月28日までの間に保険期間の初日を有するご契約に適用されます。

割引
拡大

約18%割安

※さいたま市教職員の方にはさいたま市職員団体扱割引が適用されます。

お見積りのご依頼をいただいた方全員に

図書カードもしくはグルメカード **1,000円** 分プレゼント！
(3月末受付分まで)

※既に埼玉教弘でご契約のお車、過去に見積りのご依頼をいただいたお車は除きます。

ホームページからもお見積り受付中！

埼玉教弘 検索

QRコードから
カンタン見積り



埼玉県での「新・教弘自動車保険」のご契約対象者は、埼玉県、または埼玉県内の市町村から給与の支払いを受けている教育関係職員（教育委員会、または教育委員会が所管するその他教育機関に勤務されている方も含みます）およびその退職者の方となります。ご契約者が上記の方であれば、その同居の親族および別居の扶養親族がお乗りのお車でも割引適用が出来ます。

お問い合わせ／取扱代理店

埼玉教弘 損害保険課

TEL 048-822-7553 (直通)

URL <https://www.kyoko.co.jp/>

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂 3-12-24

引受保険会社



T^otal assist

自動車保険
(総合自動車保険)

個人総合自動車保険



MS&AD あいおいニッセイ同和損保

このご案内は団体扱自動車保険の概要を説明したものです。ご契約にあたっては、必ず各社商品パンフレットおよび「重要事項説明書」または「重要事項のご説明 契約概要のご説明・注意喚起情報のご説明」をあわせてご覧ください。また、詳しくは「ご契約のしおり（約款または普通保険約款・特約）」をご用意しておりますので、取扱代理店または引受保険会社までご請求ください。団体扱の対象となる方の範囲（契約者・記名被保険者・車両所有者）や団体扱特約失効時の取扱い、その他ご不明な点につきましては、取扱代理店または引受保険会社までお問い合わせください。

募文 No.16-T22218

B16-104598

平成29年2月承認

つつしんでご冥福をお祈りいたします。

ご逝去	ご尊名	所属等	ご逝去	ご尊名	所属等	ご逝去	ご尊名	所属等
平成26年11月	中里 文男	友の会(皆野町)	平成29年 8月	岡田 康繁	友の会(春日部市)	平成29年10月	田部井 悟	友の会(加須市)
平成29年 1月	石井香野枝	友の会(上里町)	〃	神垣 尚樹	越谷市立増林小学校	〃	室 清	友の会(さいたま市)
3月	新田ムツ子	友の会(寄居町)	〃	斎藤 克夫	友の会(春日部市)	〃	吉岡 勝	友の会(行田市)
4月	鈴木千代子	友の会(神奈川県鎌倉市)	〃	坂巻 昭治	友の会(上尾市)	11月	青野 政子	友の会(川越市)
5月	新井 孝男	友の会(桶川市)	〃	佐々木 悟	所沢市立明峰小学校	〃	大曾根美佐雄	友の会(富士見市)
〃	中村 貞子	友の会(さいたま市)	〃	田邊 秀夫	友の会(さいたま市)	〃	太田 健二	友の会(さいたま市)
〃	藤野 雅之	友の会(川越市)	〃	白田善次郎	友の会(幸手市)	〃	大塚 正充	友の会(加須市)
〃	松岡 秀郎	友の会(北海道函館市)	〃	堀切 悌次	友の会(三郷市)	〃	後藤 典夫	友の会(川口市)
6月	菅谷みどり	友の会(東京都葛飾区)	〃	宮園 博文	川口市立戸塚中学校	〃	高橋 新治	友の会(川越市)
〃	諏訪部 健	友の会(さいたま市)	〃	山崎推太郎	友の会(草加市)	〃	田川八須江	友の会(東京都練馬区)
〃	長島 昇	友の会(東松山市)	9月	上田海南子	友の会(滑川町)	〃	逸見 時雄	友の会(さいたま市)
〃	福田 勤	友の会(川越市)	〃	折原 聖	友の会(蓮田市)	〃	村井 武文	友の会(東京都豊島区)
7月	内山 伸一	友の会(川越市)	〃	神山 和江	友の会(熊谷市)	12月	浅野 敦子	友の会(川越市)
〃	川俣 定子	友の会(春日部市)	〃	中島 敬子	友の会(日高市)	〃	大村 文江	友の会(久喜市)
〃	高沢 幹夫	友の会(鶴ヶ島市)	〃	奈良美智子	友の会(狭山市)	〃	中島 毅	友の会(さいたま市)
〃	蓮沼 洋子	友の会(熊谷市)	〃	程塚 雄二	友の会(さいたま市)	〃	林 将	友の会(本庄市)
〃	松野 公	友の会(桶川市)	〃	宮原 和孝	友の会(さいたま市)	〃	福岡 宏	鴻巣市立鴻巣中学校
〃	三原 悦男	友の会(東京都東久留米市)	〃	渡辺美代子	友の会(久喜市)	〃	森田 昌江	友の会(久喜市)
〃	宮原 勇	友の会(さいたま市)	10月	大貫 和子	友の会(さいたま市)	平成30年 1月	新井 典子	友の会(深谷市)
8月	伊藤 潤子	友の会(八潮市)	〃	川野 通昭	友の会(春日部市)	〃	小野田浩平	武南高等学校
〃	伊藤 誠	友の会(越生町)	〃	小林 芳人	友の会(寄居町)	〃	宮田 光雄	友の会(幸手市)
〃	大島 洋子	友の会(熊谷市)	〃	関口 武代	友の会(行田市)			
〃	岡田 任弘	友の会(坂戸市)	〃	臺 榮	友の会(加須市)			

(敬称略)

65歳を迎えられる皆様へのご案内

～65歳は分かれ道～弘済会埼玉友の会 会員継続をお忘れなく!



Q：現在加入している教弘保険はいつ満期になりますか？

A：65歳で保障期間満了となります。

Q：そのあとの保障はどうなりますか？

A：新教弘保険K型（集団契約特約付勤労保険）にご加入になれます。

Q：医師の診査を受けるのですか？

A：診査等を受ける必要はありませんが、加入プランにより保険金額の上限があります。
詳細は、ジブラルタ生命のLCにお問合せください。

Q：友の会の会員資格は継続できますか？

A：右記の保険に加入していれば、会員資格は継続できます。

Q：友の会の会員特典はどうなりますか？

A：協定宿泊施設への補助金、人間ドック補助金等の特典も継続します。
さらに、日教弘ライフサポート倶楽部のサービスも継続利用できます。

- ①新教弘保険 K 型
- ②教弘終身保険
- ③教弘年金保険
- ④第 1 種教弘保険
- ⑤教弘年金受給中又一時払退職後終身保険
(平成 13 年 4 月迄に加入している事が条件)
に加入中の契約
- ⑥新教弘終身保険及び R タイプ
- ⑦新教弘医療保険及び R タイプ
- ⑧新教弘介護保険
- ⑨新教弘介護保障付終身保険
- ⑩新教弘医療保険 a

最近、知らないうちに友の会を退会扱いになっていたため、人間ドック等の補助金を申請できないという電話が増えております。
ご加入いただいている保険が、友の会会員資格を有しているか、ご確認下さい。

詳細は、弘済会またはジブラルタ生命のLC(ライフプラン・コンサルタント)にお問合せの上、「保険設計書(契約概要)」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

共済事業(提携保険事業)提携保険会社 ジブラルタ生命保険株式会社 教職員専用ダイヤル0120-37-9419

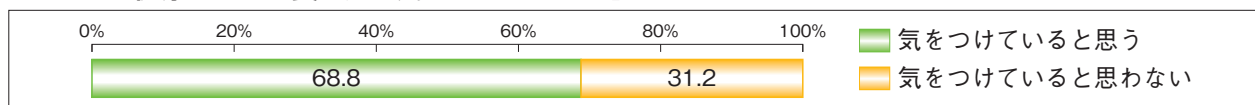
公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部 教弘保険課 048-822-7552(直通)

ミナ キョウイク

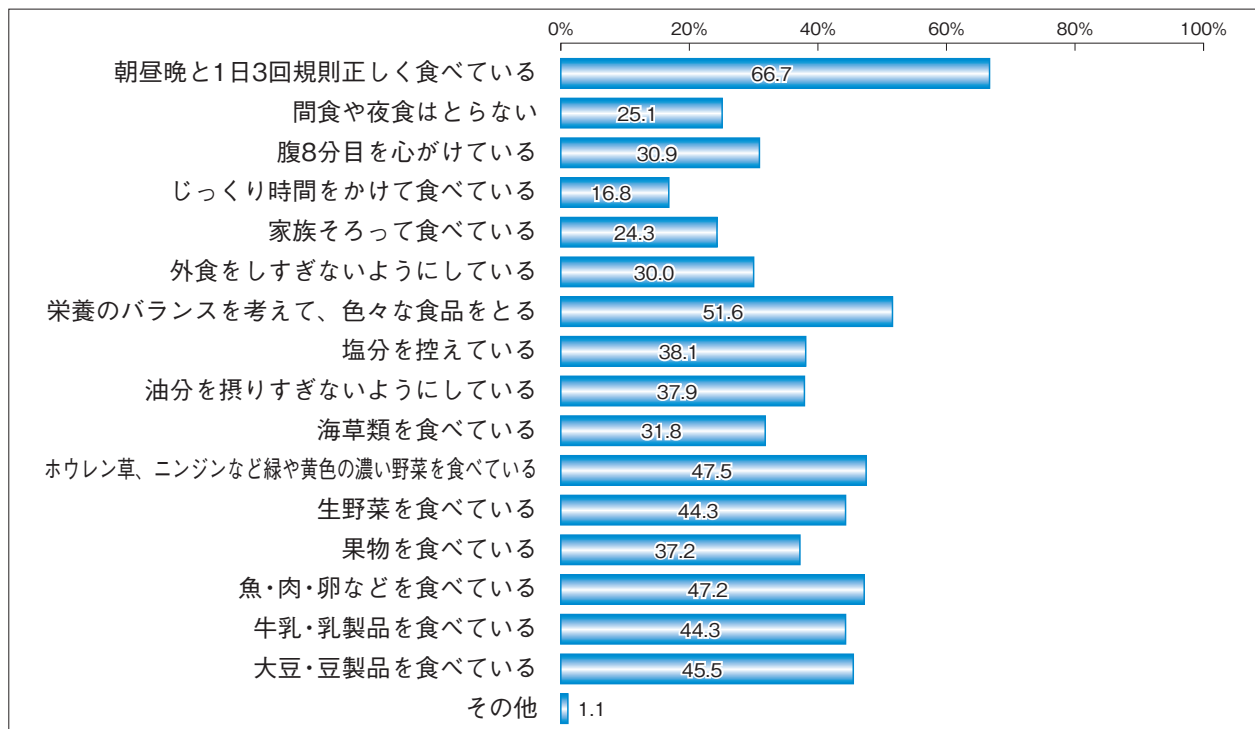
この内容は2017年11月現在のものです

だいたいどうぶ？ あなたの健康!?

●あなたは健康のために食生活に気をつけていると思いますか。



●具体的に気をつけていることは何ですか。(いくつでも)



厚生労働省平成26年「健康意識に関する調査」Press Release P.13から

2018(平成30)年
2月1日発行

公益財団法人 日本教育公務員弘済会埼玉支部
<https://www.kyoko.or.jp/>

株式会社 埼玉教弘
<https://www.kyoko.co.jp/>

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂3-12-24 TEL: 048-822-7551(代表) FAX: 048-834-0550